



Riceve su appuntamento ed offre i seguenti servizi:

- VALUTAZIONE DEI FABBISOGNI ENERGETICI E NUTRIZIONALI
 - ANAMNESI PERSONALE E ALIMENTARE, DETERMINAZIONE DELLA SPESA ENERGETICA
 - ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA (ANTROPOMETRIA, PLICOMETRIA, BIOIMPEDENZIOMETRIA)
 - STUDIO DEL PESO IDEALE E FATTORI DI RISCHIO
 - DIETE PERSONALIZZATE IN CONDIZIONI FISIOLOGICHE (GRAVIDANZA, ALLATTAMENTO, MENOPAUSA..)
 - SOTTOPESO E MALNUTRIZIONE, DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
 - SOVRAPPESO, OBESITA' E DIETE PERSONALIZZATE IN CONDIZIONI PATOLOGICHE ACCERTATE
 - ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI
- ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO AMATORIALE ED AGONISTA (TIMING e CRONO NUTRIZIONE, SPORT DI POTENZA, MISTI, RESISTENZA..)
- ALIMENTAZIONE PER OBESITA' INFANTILE E PREVENZIONE
- REGIMI SPECIALI: VEGAN, ANTINFIAMMATORIA, CICLIZZATA, STRESS, ESTETICA, DETOX, DIGIUNO INTERMITTENTE..
 - DIETE PER MENSE E COMUNITA'
 - EDUCAZIONE ALIMENTARE



*“La rinuncia sa di sacrificio,
mentre la scelta è consapevolezza
e non pesa affatto”*